

## **MACHEN SIE DIESEN TEST:**

Hier ist eine Liste von 20 Wörtern. Betrachten Sie sie während zweier Minuten. Versuchen Sie dann, alle diese Wörter aus dem Gedächtnis aufzusagen, möglichst in der gedruckten Reihenfolge.

Hut	Umschlag	Haus
Telefon	Geld	Füllhalter
Kaktus	Aal	Jacke
Kuchen	Büro	Spitzen
Knopf	Katze	Leuchtturm
Stuhl	Buch	Schraubenzieher
Reis	Angelhaken	

Wenn Sie 18-20 Wörter behalten haben, ist die Leistung Ihres Gedächtnisses vorzüglich. Auch 15-17 Wörter sind noch ausreichend. Mit 10-14 Wörtern liegen Sie in der Mitte mit Anzeichen für ein ungenügendes Erinnerungsvermögen. Unter 10 beweist, dass Sie sich Ihres Gedächtnisses nicht richtig bedienen.

Wenn Sie die BrainPower-Methode anwenden, werden Sie bald eine solche Liste auf den ersten Blick in Ihrem Gedächtnis speichern und die Wörter in der richtigen Reihenfolge wiedergeben können.

Auch Ihnen werden sich dann hunderte von Geschichtsdaten, tausende von Begriffen auf wissenschaftlichem Gebiet, auf dem der Rechtschreibung, der Geographie, der Fremdsprachen, fest einprägen. Ebenso werden Sie Verabredungen, Telefonnummern und die Namen und die Gesichter neuer Bekannter nicht mehr vergessen. Die BrainPower-Methode wird Ihnen in Ihrem Beruf und beim Studium helfen.

Bedenken Sie: ein gutes Gedächtnis muss nicht angeboren sein, es ist erlernbar. Wenn Sie dieser Methode folgen, werden Sie sich mit Leichtigkeit all dessen erinnern, was Sie wünschen. Das einzige, was Sie dann vergessen dürfen, wird Ihre Vergesslichkeit sein.

**[www.erfolgsonline.de](http://www.erfolgsonline.de)**